



**СПб ГБУЗ КДП № 1 приглашает на мероприятия посвящённые
Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом**

14 ноября 8.00-13.00

БЕСПЛАТНАЯ АКЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕДАЮЩИХ

«ПРОВЕРЬ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ»!!!

«Центр здоровья» (кабинет 105, 1 этаж)

В рамках акции Вам измерят:

уровень глюкозы и холестерина в крови
уровень артериального давления и частоту пульса
показатели насыщения крови кислородом
рост и вес

При выявлении отклонений Вы сможете проконсультироваться у врача-эндокринолога.

Сахарный диабет - серьезное заболевание эндокринной системы, характеризующееся высоким уровнем сахара в крови. Оно опасно своими осложнениями. Необходимо периодически контролировать уровень сахара в крови людям старше 40 лет, особенно тем, кто имеет избыточный вес, артериальную гипертонию, ишемическую болезнь сердца.

Поэтому так важно знать свой уровень сахара в крови!

15 ноября 13.00

Конференц-зале КДП №1

БЕСЕДА С ПАЦИЕНТАМИ НА ТЕМУ «ДИАБЕТ – ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Важные вопросы, которые затрагивают многие сферы жизни людей с таким грозным заболеванием как сахарный диабет, обсудит **врач-эндокринолог Зотова Н.И.**

17 ноября 13.00

Конференц-зал КДП №1

**ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
«ПИТАНИЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ. ДИЕТОТЕРАПИЯ. САХАРОЗАМЕНТЕЛИ»**

проведет врач-эндокринолог Зотова Н.И.

Во время проведения мероприятий пациентам планируется выдача печатной продукции, информационно-образовательных материалов с рекомендациями по здоровому образу жизни, по профилактике осложнений сахарного диабета.

