



**СПб ГБУЗ КДП № 1 приглашает на мероприятия посвящённые  
Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом**

**14 ноября 8.00-13.00**

**БЕСПЛАТНАЯ АКЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕДАЮЩИХ**

**«ПРОВЕРЬ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ»!!!**

«Центр здоровья» (кабинет 105, 1 этаж)

В рамках акции Вам измерят:

уровень глюкозы и холестерина в крови  
уровень артериального давления и частоту пульса  
показатели насыщения крови кислородом  
рост и вес

При выявлении отклонений Вы сможете проконсультироваться у врача-эндокринолога.

Сахарный диабет - серьезное заболевание эндокринной системы, характеризующееся высоким уровнем сахара в крови. Оно опасно своими осложнениями. Необходимо периодически контролировать уровень сахара в крови людям старше 40 лет, особенно тем, кто имеет избыточный вес, артериальную гипертонию, ишемическую болезнь сердца.

Поэтому так важно знать свой уровень сахара в крови!

**15 ноября 13.00**

Конференц-зале КДП №1

**БЕСЕДА С ПАЦИЕНТАМИ НА ТЕМУ «ДИАБЕТ – ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Важные вопросы, которые затрагивают многие сферы жизни людей с таким грозным заболеванием как сахарный диабет, обсудит **врач-эндокринолог Зотова Н.И.**

**17 ноября 13.00**

Конференц-зал КДП №1

**ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ  
«ПИТАНИЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ. ДИЕТОТЕРАПИЯ. САХАРОЗАМЕНТЕЛИ»**

**проведет врач-эндокринолог Зотова Н.И.**

Во время проведения мероприятий пациентам планируется выдача печатной продукции, информационно-образовательных материалов с рекомендациями по здоровому образу жизни, по профилактике осложнений сахарного диабета.

